



Claire des Longchamps - Olivier Mare  
2 rue du clos – 78720 Dampierre en Yvelines  
Tél Claire : 06.63.27.36.19 Olivier : 06 52 35 35 98  
[claire.deslongchamps@orange.fr](mailto:claire.deslongchamps@orange.fr)  
Site : [www.yoga-claire-des-longchamps.com](http://www.yoga-claire-des-longchamps.com)



## STAGE Samedi 1er et dimanche 2 novembre 2025

### YOGA IYENGAR® à DAMPIERRE EN YVELINES

Avec OLIVIER MARE et  
CLAIRE des LONGCHAMPS

M. ☐ Mme ☐ (en lettres capitales)

NOM.....PRENOM.....

Adresse.....

.....Né(e) le.....

Mail ..... Tél.....

Nombre d'années de pratique de Yoga Iyengar®.....

Nom de votre enseignant.....

Problèmes de santé éventuels.....

.....

**PRIX : 168 €** (74€ à l'ordre de Olivier Mare et 94€ à l'ordre de Claire des Longchamps)

Règlement par chèque ou par virement, **Collations de midi comprises**

DATE ...../...../.....

SIGNATURE :

**HORAIRES :** 10h00 à 12h30 Pratique posturale

12h30 à 14h00 Collation

14h00 à 16h30 Pratique posturale

**LIEU : Centre H2E** 30 rue de la Cour Senlisse 78720 SENLISSE

**Vous devez apporter votre matériel** (1 tapis, 4 couvertures, 2 briques, 2 ceintures). Prêt de matériel possible

**INSCRIPTION AU PLUS TARD SAMEDI 25 OCTOBRE**