



Claire des Longchamps - Olivier Mare  
2 rue du clos – 78720 Dampierre en Yvelines  
Tél Claire : 06.63.27.36.19 Olivier : 06 52 35 35 98  
[claire.deslongchamps@orange.fr](mailto:claire.deslongchamps@orange.fr)  
Site : [www.yoga-claire-des-longchamps.com](http://www.yoga-claire-des-longchamps.com)



## STAGE

Samedi 1er et dimanche 2 novembre 2025

### YOGA IYENGAR® à DAMPIERRE EN YVELINES

Avec OLIVIER MARE et  
CLAIRES des LONGCHAMPS

M.  Mme  (en lettres capitales)

NOM..... PRENOM.....

Adresse.....

..... Né(e) le .....

Mail ..... Tél.....

Nombre d'années de pratique de Yoga Iyengar® .....

Nom de votre enseignant.....

Problèmes de santé éventuels.....

PRIX : **168 €** (74€ à l'ordre de Olivier Mare et 94€ à l'ordre de Claire des Longchamps)

Règlement par chèque ou par virement, **Collations de midi comprises**

DATE ...../...../..... SIGNATURE :

**HORAIRES :** 10h00 à 12h30 Pratique posturale

12h30 à 14h00 Collation

14h00 à 16h30 Pratique posturale

**LIEU :** Centre H2E 30 rue de la Cour Senlis 78720 SENLISSE

**Vous devez apporter votre matériel** (1 tapis, 4 couvertures, 2 briques, 2 ceintures). Prêt de matériel possible

**INSCRIPTION AU PLUS TARD SAMEDI 25 OCTOBRE**