



STAGE YOGA IYENGAR® à MONTIGNY

Avec **Claire des Longchamps**

Organisé par **l'Association Souffle et Yoga**

souffle.et.yoga@hotmail.com – 06.89.04.61.61 / 06.03.03.50.17

 **Samedi 6 et Dimanche 7 février 2027**

 Le samedi de 15h-18h – Le dimanche de 10h à 12h30 et de 14h à 16h30

 Salle polyvalente/école – rue des Champs, 76380 MONTIGNY

€ **140 euros** (collation du dimanche midi comprise)

Nom : **Prénom :**

Adresse :
.....

Date de naissance :

Adresse mail :

Numéro de portable :

Nombre d'année de pratique de Yoga Iyengar® :

Nom de votre enseignant :

Problèmes de santé à signaler :

Allergies alimentaires à signaler :

Date : ... / ... /

Signature :

Matériel à apporter : 1 tapis, 2 briques, 2 ceintures, 4 couvertures

Inscription (bulletin + règlement) au plus tard le dimanche 31 janvier 2027

Formulaire d'inscription à renvoyer par mail à l'adresse souffle.et.yoga@hotmail.com et règlement par virement aux coordonnées bancaires ci-dessous :

- Nom du titulaire du compte : Association Souffle et Yoga
- IBAN : FR76 1830 6000 3936 1465 6866 635 – BIC : AGRIFRPP883